

## Literatur und Musik

- 261-6140** **Cinderella - eine**  
**261-6150** **Musical-Komödie**  
**für die ganze Familie**  
Für Erwachsene und Kinder  
ab 6 Jahren  
Leitung: Cirsten Piduhn  
Sa., 31.01., 19.00 - 21.00 Uhr (261-6140)  
So., 01.02., 15.00 - 17.00 Uhr (261-6150)  
jeweils 4 Ustd./15 € (Erwachsene), 9 €  
(Kinder)  
Carola-Martius-Haus, Urbanusring 17,  
Dorsten-Rhade

KINDER  
UND  
JUGENDLICHE

## Musizieren und Spielen

- 261-6240** **Ukulele für die ganze Familie**  
Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren  
Leitung: Dietmar Spatz  
Sa., 14.02.; 11.00 - 14.00 Uhr  
4 Ustd./49 €; VHS; Raum 001

## Malen und Zeichnen

- 261-6332** **Malen und Zeichnen für Kids**  
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
Leitung: Regina Schumachers  
ab Mo., 13.04.; (6x), 15.00 - 17.15 Uhr  
15 Ustd./65 €, VHS; Raum 005



- 261-6333** **Malen und Zeichnen für Kids**  
**261-6334** Ferienkurse für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
Leitung: Regina Schumachers  
Mo., 30.03. bis Mi., 01.04. (261-6333)  
9.30 - 12.30 Uhr  
12 Ustd./48 €, VHS; Raum 010  
Di., 07.04. bis Do., 09.04. (261-6334)  
9.30 - 12.30 Uhr  
12 Ustd./48 €, VHS; Raum 005

- 261-6340** **Airbrushkunst und -technik für Kids**  
Für Kinder von 10 bis 14 Jahren  
Leitung: Ludwig Kestermann  
Fr., 27.02.; 15.00 - 18.30 Uhr  
4 Ustd./49 €; VHS; Raum 010

- 261-6341** **Airbrushkunst und -technik für Kids**  
**Aufbaukurs**  
Für Kinder von 10 bis 14 Jahren  
Leitung: Ludwig Kestermann  
Sa., 28.02.; 11.00 - 14.30 Uhr  
4 Ustd./49 €; VHS; Raum 010

## Werken

- 261-6422** **Töpferwerkstatt für junge Künstler\_innen**  
**261-6423** Für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren  
Leitung: Maria Dewald  
Sa., 28.02.; 10.30 - 17.00 Uhr (261-6422)  
Sa., 21.03.; 10.30 - 17.00 Uhr (261-6423)  
jeweils 9 Ustd./39,50 €; VHS; Raum 005  
Das Materialgeld von ca. 12 € ist direkt an  
die Kursleitung zu zahlen. Bitte bringt mit:  
Messer, Nudelholz, Schwamm

- 261-6430** **Natürliche Kosmetik selber machen**  
Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren  
Leitung: Andrea Bewer  
Di., 24.02.; 18.00 - 21.45 Uhr  
5 Ustd./25,50 €; VHS; Raum 109  
Das Materialgeld von ca. 20 € ist direkt  
an die Kursleitung zu zahlen.



- 261-6450** **Holzwerkstatt für Kids -**  
**mit Werkzeugführerschein**  
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche  
ab 10 Jahren  
Leitung: Ludwig Kestermann  
Mo., 30.03. und Di., 31.03.  
jeweils 11.00 - 14.30 Uhr  
8 Ustd./69 €; VHS; Raum 005  
Bitte bringt mit: Arbeitskleidung und  
festes Schuhwerk

- 261-6451** **Holzwerken: Wir bauen ein Vogelhaus!**  
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche  
ab 10 Jahren  
Leitung: Ludwig Kestermann  
Mi., 01.04. und Do., 02.04.  
jeweils 11.00 - 14.30 Uhr  
8 Ustd./69 €; VHS; Raum 005  
Bitte bringt mit: Arbeitskleidung und  
festes Schuhwerk

## Schneidern & Mode

- 261-6513** **Schnupperkurs Schneidern für Jedermann**  
Wochenendkurs für Erwachsene und  
Jugendliche ab 12 Jahren  
Leitung: Edith Schulte-Huxel  
Fr., 27.02.; 16.00 - 20.45 Uhr;  
Sa., 28.02.; 10.00 - 17.00 Uhr  
14 Ustd./59 € (Erw.), 35 € (Jugendl.)  
VHS; Raum 002

- 261-6515** **Schneidern für Kinder -**  
**Nähen, was du möchtest!**  
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche  
ab 10 Jahren  
Leitung: Vera Riemenschneider  
Kurstermine: Mo., 30.03. bis Do., 02.04.;  
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr  
16 Ustd./59 €  
VHS; Raum 002

- 261-6516** **Stofftiere selber nähen**  
**261-6517** Workshop für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Leitung: Vera Riemenschneider  
Sa., 30.05.; 15.00 - 18.00 Uhr (261-6516)  
Sa., 20.06.; 15.00 - 18.00 Uhr (261-6517)  
jeweils 4 Ustd./15 €  
Bibi am See, Wulfener Markt 4,  
Dorsten-Wulfen

- 261-6518** **Ostergeschenke filzen**  
**261-6519** Workshops für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Leitung: Vera Riemenschneider  
Sa., 21.03.; 15.00 - 17.15 Uhr (261-6518)  
VHS; Raum 108  
Sa., 28.03.; 15.00 - 17.15 Uhr (261-6519)  
VHS; Raum 002  
jeweils 3 Ustd./15 €



## Pädagogik und Psychologie

- 261-1310** **Medienkompetenz -**  
**wie schütze ich mein Kind**  
**vor Fake News?**  
Vortrag  
Leitung: Cassandra Speer  
Di., 19.05.; 18.30 - 20.00 Uhr  
2 Ustd./10 €  
Carola-Martius-Haus, Urbanusring 17,  
Dorsten-Rhade

- 261-1330** **Ach du Schreck! Es gibt sie wirklich!**  
**Die Vorschulpubertät**  
Vortrag  
Leitung: Lea Schreiber-Lauf  
Mi., 11.03.; 19.00 - 21.45 Uhr  
3 Ustd./10 €  
Gemeinschaftshaus Wulfen,  
Wulfener Markt 5, Dorsten-Wulfen

- 261-1340** **Abenteuer Pubertät**  
Vortrag  
Leitung: Lea Schreiber-Lauf  
Di., 17.03.; 19.00 - 21.45 Uhr  
3 Ustd./10 €; VHS; Raum 106

**Weitere Angebote** zur Familienbildung  
finden Sie in unserem Programmheft oder  
unter [www.vhs-dorsten.de](http://www.vhs-dorsten.de).

Stadt Dorsten  
Amt für Schule  
und Weiterbildung  
Volkshochschule  
Im Werth 6  
46282 Dorsten  
Tel.: 0 23 62 / 66 41 60  
vhs-und-kultur@dorsten.de

[www.vhs-dorsten.de](http://www.vhs-dorsten.de)



ELTERN,  
ERZIEHER\_  
INNEN UND  
LEHRER\_  
INNEN

**vhs** Volkshochschule  
Dorsten



Frühjahr  
2026

## Junge VHS

VHS-Angebote für Kinder,  
Jugendliche und Familien





## Einführung in Sportarten

KINDER  
UND  
JUGENDLICHE

**261-2410** **Chill mal - selbstsicher**  
**261-2411** **durch den Alltag!**  
Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Christian Hochstrat  
Fr., 06.03., 13.03. und 20.03. (261-2410);  
16.30 - 18.00 Uhr;  
Gemeinschaftshaus Wulfen, Wulfener Markt 5,  
Dorsten-Wulfen; Saal & Alltagstour  
Fr., 12.06., 19.06. und 26.06. (261-2411);  
16.30 - 18.00 Uhr; VHS; Raum 106 & Alltagstour  
jeweils 6 Ustd./35 €

**261-2422** **Schnupperkurs Rudern -**  
**ganzheitlicher Gesundheitssport**  
Für Jugendliche ab 16 Jahren  
Leitung: Roland Winter  
Sa., 09.05. und 16.05.; 12.00 - 13.30 Uhr;  
4 Ustd./29 €; Bootshaus Ruderverein Dorsten,  
Gahlener Straße 216, Dorsten

**261-2423** **Schnupperkurs Stand up Paddling**  
Für Jugendliche ab 14 Jahren  
Leitung: Thomas Libor  
Do., 09.07.; 18.00 - 20.30 Uhr  
3 Ustd./41 €; Kurt-Schumacher-Str. 28, Dorsten  
Parkplatz gegenüber der Sporthalle

**261-2424** **Sportbootführerschein See/Binnen**  
Für Jugendliche ab 16 Jahren  
unter Segel, ohne Motor ab 14 Jahren  
Leitung: Hayo Koch  
ab Di., 10.03.; 18.00 - 21.00 Uhr (10x)  
40 Ustd./101,50 €; VHS; Raum 109  
Informationsveranstaltung:  
Di., 03.03.;  
18.00 - 19.30 Uhr  
(Raum 109)



## Tanzen

**261-2530** **Tanzspaß pur! -**  
**Freestyle**  
**für Kinder**  
Für Kinder von  
6 bis 9 Jahren  
Leitung:  
Kira & Chiara Werner  
ab Di., 03.02.;  
15.00 - 16.15 Uhr (8x)  
13 Ustd./41 €; VHS; Raum 008

**261-2531** **Tanzspaß pur! - Freestyle für Kinder**  
Für Kinder von 10 bis 14 Jahren  
Leitung: Kira & Chiara Werner  
ab Di., 03.02.; 16.15 - 17.30 Uhr (8x)  
13 Ustd./41 €; VHS; Raum 008

**261-2532** **Tanzspaß pur! - Freestyle für Kinder**  
Für Kinder von 6 bis 9 Jahren  
Leitung: Kira & Chiara Werner  
ab Di., 14.04.; 15.00 - 16.15 Uhr (11x)  
18 Ustd./54,50 €; VHS; Raum 008

**261-2533** **Tanzspaß pur! - Freestyle für Kinder**  
Für Kinder von 10 bis 14 Jahren  
Leitung: Kira & Chiara Werner  
ab Di., 14.04.; 16.15 - 17.30 Uhr (11x)  
18 Ustd./54,50 €; VHS; Raum 008

## Ernährung

**261-2730** **Fast Food für Teens:**  
**gesund und schmackhaft**  
Für Kinder und Jugendliche  
von 13 bis 17 Jahren  
Leitung: Andrea Bewer  
Di., 03.02.; 16.00 - 19.00 Uhr  
4 Ustd./23,50 €  
VHS; Raum 006



KINDER  
UND  
FAMILIEN

## Natur und Umwelt

**261-2810** **Batnight - Den Fledermäusen auf der Spur**  
Exkursion für Familien mit Kindern  
ab 6 Jahren  
Leitung: Heike Kalfhues  
Sa., 25.04.; 20.15 - 21.45 Uhr  
2 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Biologische Station, Im Höltken  
11, Dorsten-Lembeck

**261-2811** **Ferien-Abenteuer Frühlingswald**  
Exkursion für Familien mit Kindern  
ab 7 Jahren  
Leitung:  
Bernhard von Blanckenburg (Förster)  
Sa., 30.05.; 14.00 - 16.15 Uhr  
3 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Parkplatz Barloer Busch, Zugang  
über Marler Str.

**261-2812** **Verschollen auf Raeslantis**  
Exkursion für Familien mit Kindern  
von 7 bis 10 Jahren  
Leitung: Naturerlebnisschule Raesfeld  
Sa., 11.04.; 10.00 - 14.00 Uhr  
5 Ustd./52 € Preis pro Eltern/Kind-Paar;  
Naturparkhaus, Hagenwiese 40,  
46348 Raesfeld

**261-2813** **Das große Krabbeln -**  
**Hirschkäfer und ihr Lebensraum**  
Exkursion für Kinder ab 6 Jahren  
Leitung: Bernhard Bittner  
Fr., 12.06.; 19.30 - 22.30 Uhr (261-2813)  
So., 26.07.; 19.00 - 22.00 Uhr (261-2814)  
jeweils 4 Ustd./8 € (Erwachsene),  
gebührenfrei für Kinder und Jugendliche  
bis 16 Jahre  
Biologische Station Lembeck, Im Höltken 11,  
Dorsten-Lembeck

**261-2815** **Bienenhotels selbst gebaut**  
Workshop für Familien mit Kindern  
ab dem Grundschulalter  
Leitung: Volker Fockenberg  
Sa., 28.03.; 10.00 - 13.00 Uhr  
4 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
VHS; Raum 005

**261-2816** **Auf der Wildpferdebahn**  
**im Merfelder Bruch**  
Exkursion für Familien mit Kindern  
ab dem Grundschulalter  
Leitung: Friederike Rövekamp  
Fr., 17.04.; 16.30 - 18.00 Uhr  
2 Ustd./10 € (Erwachsene), 7 € (Kinder)  
Treffpunkt: Zugang Wildpferdebahn




**261-2817** **Biber im Auenwald**  
Exkursion für Familien  
mit Kindern ab dem  
Grundschulalter  
Leitung:  
Christian Theunissen  
Sa., 13.06.; 18.00 - 21.45 Uhr  
4 Ustd./13 € (Erwachsene),  
6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Wilderniscafé, Weverstraat 94,  
Kekerdom (NL)

**261-2818** **Kanutour auf der Lippe**  
Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren  
Leitung: Michael Seibert  
So., 14.06.; 10.00 - 14.00 Uhr  
3 Ustd./35 € (Erwachsene), 25 € (Kinder)

## Informations- technologie

**261-5360** **Filmprojekt:**  
**Mut gegen**  
**Mobbing! -**  
**Nie wieder**  
**alle gegen**  
**einen!**  
Ferienkurs  
für Kinder von  
10 bis 14 Jahren  
Leitung: Cirsten Piduhn  
und Wayne Graves  
Sa., 21.03., 11.00 - 13.00 Uhr  
Sa., 28.03., 10.30 - 12.30 Uhr  
Mo., 30.03. - Do., 02.04.,  
10.00 - 13.00 Uhr  
22 Ustd./gebührenfrei; VHS; Forum

 **Veranstaltungen und Kurse mit dem**  
**Rucksack-Symbol werden unterstützt durch**  
**die NRW-Projektförderung Kulturrucksack.**

**261-5361** **Für Technikfans und junge Tüftler\_innen:**  
**Raspberry Pi**  
Ferienkurs für Jugendliche  
von 12 bis 16 Jahren  
Leitung: Jörg Kuhlemann  
Mo., 30.03. bis Do., 02.04.,  
11.00 - 14.00 Uhr  
16 Ustd./79 €; VHS; Raum 103

**261-5362** **Ran an die Maus I - Einsteigerkurs**  
Ferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahren  
Leitung: Fatima Nunes Caneiras  
Di., 07.04. bis Fr., 10.04.; 9.30 - 12.45 Uhr  
16 Ustd./59 €; VHS; Raum 103  
Bitte bringt mit: USB-Stick, Schreibzeug

**261-5363** **Word und Powerpoint -**  
**Workshop für Schüler\_innen**  
Wochenendkurs für Schüler\_innen  
ab der 6. Klasse  
Leitung: Fatima Nunes Caneiras  
Sa., 21.02. und Sa., 28.02.; 10.00 - 13.00 Uhr  
8 Ustd./35 €; VHS; Raum 103  
Bitte bringt mit: USB-Stick, Schreibzeug

**261-5364** **Spielwelten programmieren und gestalten**  
**mit Minecraft**  
Ferienkurs für Kinder ab 10 Jahren  
Leitung: Sigrun Möllemann  
Mo., 03.08. bis Fr., 07.08.; 9.30 - 12.45 Uhr  
22 Ustd./69 €; VHS; Raum 103



Fotos: freepik (sviatkovskiy), The Yuri Arcurs Collection, standret, seventyfour), Wikimedia Commons (Dietmar Rabich); Kulturrucksack NRW (Ulrike Halene); Pixabay (Ralf Schick)